



**26.889
Männer**



**waren 2019
von häuslicher
Gewalt betroffen.**

PKS Bundeskriminalamt 2019

Sie auch? Wir lassen Sie damit nicht allein!

Das Zusammenleben eskaliert immer wieder?

In der Partnerschaft wird Ihnen dauernd gesagt, was Sie tun oder lassen sollen?

Sie werden heruntergemacht und Kontakte zu anderen Menschen sind schwierig?

Sie werden zu Hause körperlich angegriffen oder erleben psychische Gewalt?

**Damit sind Sie nicht alleine.
Schreiben Sie uns oder rufen Sie an.**

Ihre persönliche Stärkung steht im Mittelpunkt unserer Arbeit.

In einem ersten Gespräch können Sie Ihre Situation schildern und wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen Ansatzpunkte für die nächsten positiven Schritte.

Wir beraten und unterstützen Männer, die aktuell oder auch bereits früher Gewalt in der Partnerschaft erlebt haben – überregional und kostenlos.

Bei akuter Bedrohung rufen Sie die Polizei und wählen 110.

Das MIM fördert ein neues Selbstverständnis und Rollenbewusstsein von Männern.

www.maennerzentrum.de

Machen Sie den ersten Schritt



Münchener Informationszentrum für Männer e.V.

Schreiben Sie uns per Mail:
beratung@maennerzentrum.de
oder rufen Sie an: **089/5 43 95 56**

Mehr Info unter www.maennerzentrum.de