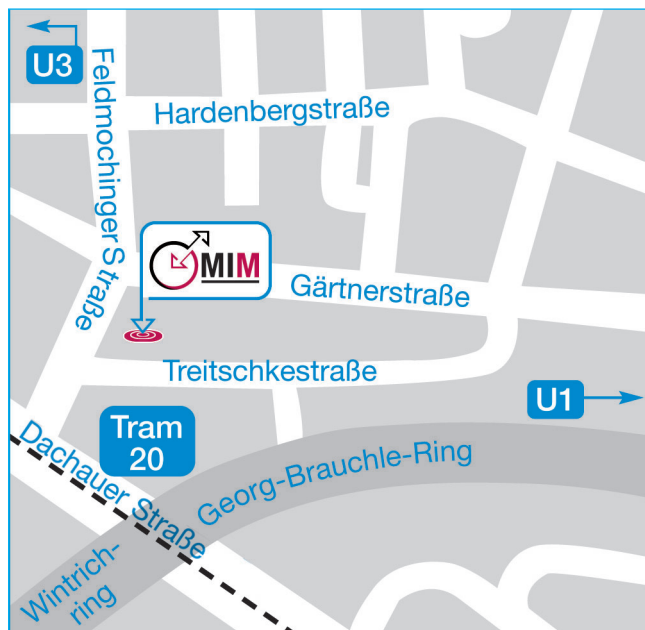


Unsere Angebote zielen immer auf die Entwicklung eines positiven männlichen Selbstbewusstseins ab.

- Durch ein Orientierungsgespräch unterstützen wir jeden Mann bei der Lösung seines Problems und vermitteln bei Bedarf an geeignete Angebote.
- In einer Gruppe für **Betroffene sexualisierter Gewalt** finden Männer, die als Minderjährige sexuelle Übergriffe erleiden mussten, Stärkung und Unterstützung bei der Gestaltung eines selbstbestimmten Lebens.
- Männer, die **Opfer von Partnerschaftsgewalt** geworden sind, werden im Einzel- und Gruppensetting beraten.
- Das **Anti-Aggressivitäts-Training®** unterstützt junge Männer im Alter von 18-27 Jahren dabei, Konflikte gewaltfrei zu lösen und ihr Leben zu planen.
- **Coolness-Training®** und **Coolness-Workshops** sind gewaltpräventive Angebote für den Bereich Schule und Jugendhilfe.
- In Gruppen zum Thema **Partnerschaftsgewalt** finden Männer, die zu Tätern geworden sind, fachliche Anleitung zur Gestaltung gewaltfreier Beziehungen.
- Die **Elternberatung** im Rahmen des **Münchener Modells** bietet Eltern in familiengerichtlichen Verfahren nach häuslicher Gewalt Unterstützung bei der Entwicklung von Umgangsregelungen, die dem Schutz und Wohlergehen ihres Kindes dienen.
- In Gruppen zum Thema **sexuelle Misshandlung von Kindern** erfahren Männer, die zu Tätern geworden sind, therapeutische Behandlung zur Abwehr der Gefahr weiterer Übergriffe.

In Fachberatungen und Fortbildungen vermitteln wir unsere Kompetenzen und Erfahrungen.

So erreichen Sie uns



- U 1 Richtung OEZ
Haltestelle Georg-Brauchle-Ring
- U 3 Richtung Moosach
Haltestelle Moosacher St. Martins Platz
- Tram 20 Richtung Moosach
Haltestelle Wintrichring

Münchner Informationszentrum für Männer e.V.
Feldmochinger Str. 6 · 80992 München
Tel 089/543 95 56 · Fax 089/543 96 62
info@maennerzentrum.de

Commerzbank . BIC COBADEFFXXX
IBAN DE83 7004 0041 0383 0098 00

Gefördert durch:  **Landkreis München**  **Landeshauptstadt München Sozialreferat**



Münchner Informationszentrum für Männer e.V.

- **DER VEREIN**
- **DIE BERATUNG**
- **DIE SELBSTERFAHRUNG**

Das Münchner Informationszentrum für Männer e.V. ist 1988 aus einer Selbsterfahrungsgruppe entstanden. Seit Februar 2010 sind wir in unseren neuen Räumen in der Feldmochinger Straße 6 zu finden.

Sie können sich für den Verein, der Träger der Angebote ist, als Mitglied oder als Fördermitglied engagieren. Wir sind Männer von unterschiedlichem Alter, Beruf, Familien- und Ausbildungsstand.

Wir stellen traditionelle Rollenbilder in Frage und entdecken die Vielfalt und Ausdrucksmöglichkeiten männlicher Eigenschaften.

Leitbild

Wir fördern die Veränderung zu einem neuen Selbstverständnis und Rollenbewusstsein von Männern.

- Wir streben das partnerschaftliche Zusammenleben von Männern und Frauen an, die ohne Anwendung von körperlicher und seelischer Gewalt miteinander leben und wachsen wollen.
- Männer und Frauen sind nicht frei von Rollen- und Sachzwängen, sie haben jedoch die Möglichkeit zur Veränderung.
- Ein gewalttätiger Mann muss die Verantwortung für sein Handeln selbst übernehmen. Er vermag sein Verhalten zu ändern.
- Zur Veränderung ist Bereitschaft und bewusster Umgang mit der aktuellen Situation erforderlich.
- Wir fördern diese Grundsätze in Einzel- und Gruppenarbeit.

Gemäß diesem Leitbild machen wir die Öffentlichkeit über die Medien und in Veranstaltungen auf unsere Arbeit aufmerksam.

Fühlen Sie sich von einem der folgenden Themen angesprochen? Sind Sie betroffen? Dann wenden Sie sich mit Ihren Fragen an uns und nehmen Sie unser Angebot wahr.

- Sie wollen Ihr Rollenbild als Mann verändern.
- Sie suchen eine Möglichkeit zur Selbsterfahrung.
- Es fällt Ihnen nicht leicht, Partnerschaften einzugehen oder aufrechtzuerhalten.
- Sie sind durch eine Trennungs- oder Scheidungssituation in eine Krise geraten.
- Es gelingt Ihnen nicht, Konflikte in Ihrer Partnerschaft konstruktiv zu lösen.
- Sie waren in Wort oder Tat gewalttätig.
- Sie haben in Ihrer Partnerschaft Gewalt erfahren.
- Sie waren in Kindheit und / oder Jugend von sexuellen Übergriffen betroffen.

Rufen Sie uns an. Telefon 089/5 43 95 56

Persönlich erreichen Sie uns:

Montag und Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 12.00 - 14.00 Uhr

HÖREN → VERSTEHEN

VERSTEHEN → EINVERSTANDEN SEIN

EINVERSTANDEN SEIN → ANWENDEN

ANWENDEN → BEIBEHALTEN

In unserem Zentrum treffen sich regelmäßig Selbsterfahrungsgruppen im wöchentlichen oder 14-tägigen Rhythmus.

Vor der Aufnahme in eine Gruppe führen wir 2-3 Einzelberatungen durch. Wir möchten Sie zunächst kennen lernen, um dann gemeinsam zu entscheiden, ob eine unserer Selbsterfahrungsgruppen das richtige Angebot für Sie ist.

Unter Selbsterfahrung verstehen wir, in einer Männergruppe Unterstützung zu erleben und gemeinsam neue Wege zu finden, sich mit dem eigenen Selbstverständnis und Rollenbewusstsein als Mann auseinanderzusetzen.

Hilfe zur Selbsterfahrung

Wir treffen uns mit anderen Männern in einem geschützten Rahmen, der Solidarität, Verständnis und Empathie ermöglicht.

- Dadurch wollen wir Halt finden, Umgang mit anderen Männern lernen und Freundschaften ermöglichen.

Wir tauschen uns über unsere Gefühle aus und sprechen über Persönliches.

- Dadurch wollen wir Unsicherheiten klären, Berührungspunkte abbauen und Einfühlbarkeit erleben.

Wir nutzen die Gruppe als Chance für Experimente und entwickeln eine neue Streitkultur.

- Wir lernen Konkurrenz zuzulassen und Konflikte gewaltfrei auszutragen. Dadurch entdecken wir neue Wege für uns persönlich, in der Partnerschaft und als Vater gegenüber den Kindern.