

Das Münchner Informationszentrum für Männer e.V. ist 1988 aus einer Selbsterfahrungsgruppe entstanden. Seit Februar 2010 sind wir in unseren neuen Räumen in der Feldmochinger Straße 6 zu finden.

Sie können sich für den Verein, der Träger der Angebote ist, als Mitglied oder als Fördermitglied engagieren. Wir sind Männer von unterschiedlichem Alter, Beruf, Familien- und Ausbildungsstand.

Wir stellen traditionelle Rollenbilder in Frage und entdecken die Vielfalt und Ausdrucksmöglichkeiten männlicher Eigenschaften.

Leitbild

Wir fördern die Veränderung zu einem neuen Selbstverständnis und Rollenbewusstsein von Männern.

- Wir streben das partnerschaftliche Zusammenleben von Männern und Frauen an, die ohne Anwendung von körperlicher und seelischer Gewalt miteinander wachsen wollen.
- Männer und Frauen sind nicht frei von Rollen und Sachzwängen, sie haben jedoch die Möglichkeit, sich diesen nicht zu beugen.
- Ein gewalttätiger Mann muss die Verantwortung für sein Handeln selbst übernehmen. Er vermag sein Verhalten zu ändern.
- Zur Veränderung ist Bereitschaft und bewusster Umgang mit der aktuellen Situation erforderlich.
- Wir fördern diese Grundsätze in Einzel- und Gruppengesprächen auf der Basis von Hilfe zur Selbsterfahrung.

Gemäß diesem Leitbild machen wir die Öffentlichkeit über die Medien und in Veranstaltungen auf unsere Arbeit aufmerksam.

Fühlen Sie sich von einem der folgenden Themen angesprochen? Sind Sie betroffen? Dann wenden Sie sich mit Ihren Fragen an uns und nehmen Sie unser Angebot wahr.

- Sie wollen Ihr **Rollenbild als Mann** verändern
- Sie suchen eine Möglichkeit zur **Selbsterfahrung**
- Es fällt Ihnen nicht leicht, **Partnerschaften** einzugehen oder aufrechtzuerhalten
- Sie fühlen sich in Beziehungen überfordert
- Sie waren oder sind von **sexuellen Übergriffen** betroffen
- Sie sind durch eine **Trennungs- oder Scheidungssituation** in eine Krise geraten
- Es gelingt Ihnen nicht, **Konflikte in Ihrer Partnerschaft** konstruktiv zu lösen
- **Gewalt** ist für Sie ein Thema

Rufen Sie uns an. Telefon 089/5 43 95 56

Persönlich erreichen Sie uns:

Montag: 10.00 – 12.00 Uhr

Dienstag/Donnerstag: 12.00 - 14.00 Uhr

Ansonsten können Sie eine Nachricht auf unserer Mailbox hinterlassen. Wir rufen Sie zurück.

HÖREN → VERSTEHEN

VERSTEHEN → EINVERSTANDEN SEIN

EINVERSTANDEN SEIN → ANWENDEN

ANWENDEN → BEIBEHALTEN

In unserem Zentrum treffen sich regelmäßig Selbsterfahrungsgruppen im wöchentlichen oder 14-tägigen Rhythmus. Vor der Aufnahme in eine Gruppe führen wir 1-2 Einzelberatungen durch. Wir möchten Sie zunächst kennen lernen, um dann gemeinsam zu entscheiden, ob eine Selbsterfahrungsgruppe das richtige Angebot für Sie ist.

Unter Selbsterfahrung verstehen wir, Unterstützung zu erleben und gemeinsam in der Gruppe neue Wege zu finden.

Hilfe zur Selbsterfahrung

Wir treffen uns mit anderen Männern in einem geschützten Rahmen, der Solidarität ermöglicht.

- Dadurch wollen wir Halt finden. Umgang mit Anderen lernen und somit Partnerschaften ermöglichen.

Wir tauschen Gefühle aus und sprechen über Persönliches.

- Dadurch wollen wir unsere Zweifel klären, unsere Berührungsängste abbauen und Einfühlbarkeit neu erleben.

Wir nutzen die Chance für Experimente und entwickeln eine neue Streitkultur.

- Dadurch entdecken wir neue Wege für das eigene Leben, das Leben in der Partnerschaft und mit Kindern. Dabei lernen wir Konkurrenz zuzulassen und Konflikte gewaltfrei auszutragen.

Unsere Angebote zielen immer auf die Entwicklung eines positiven männlichen Selbstbewusstseins ab.

Durch ein **Orientierungsgespräch** unterstützen wir jeden Mann bei der Lösung seines Problems und vermitteln bei Bedarf an geeignete Angebote.

In einer Gruppe für **Betroffene sexualisierter Gewalt** finden Männer, die als Minderjährige sexuelle Übergriffe erleiden mussten, Stärkung und Unterstützung bei der Gestaltung eines selbstbestimmten Lebens.

Im Rahmen des Münchner Unterstützungsmodells gegen häusliche Gewalt (**MUM**) finden Männer, die Opfer von Partnerschaftsgewalt geworden sind, Beratung zu Möglichkeiten, sich und ihre Kinder zu schützen.

Das **Anti-Aggressivitäts-Training®** unterstützt junge Männer im Alter von 18-27 Jahren dabei, ihr gewalttätiges Verhalten zu hinterfragen und ihr Leben zu planen.

Coolness-Training und **Coolness-Workshops** sind gewaltpräventive Angebote für den Bereich Schule und Jugendhilfe.

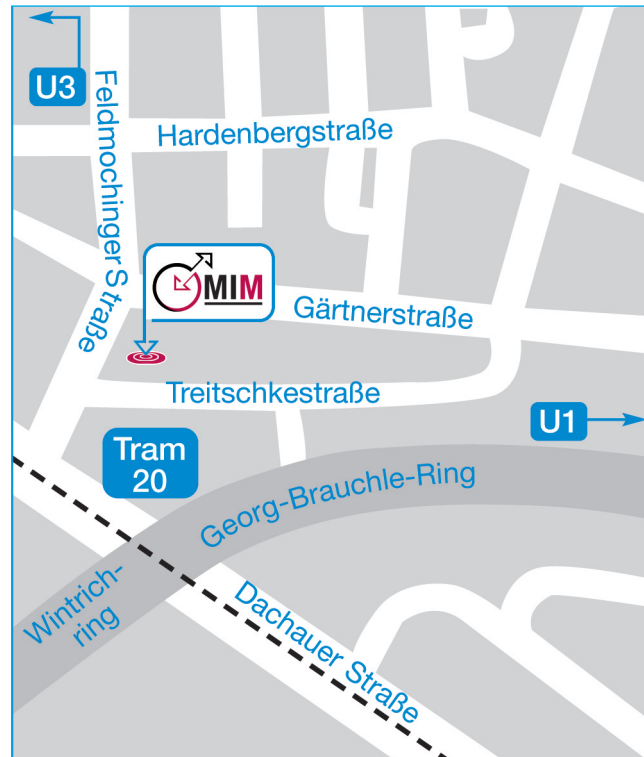
In Gruppen zum Thema **Partnerschaftsgewalt** finden Männer, die zu Tätern geworden sind, fachliche Anleitung zur Gestaltung gewaltfreier Beziehungen.

Die **Elternberatung** im Rahmen des Münchener Modells bietet Eltern in familiengerichtlichen Verfahren nach häuslicher Gewalt Unterstützung bei der Entwicklung von Umgangsregelungen, die dem Schutz und Wohlergehen ihres Kindes dienen.

In Gruppen zum Thema **sexuelle Misshandlung von Kindern** erfahren Männer, die zu Tätern geworden sind, therapeutische Behandlung zur Abwehr der Gefahr weiterer Übergriffe.

In **Fachberatungen** und **Fortbildungen** vermitteln wir unsere Kompetenzen und Erfahrungen.

So erreichen Sie uns

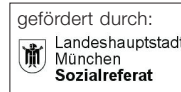


U 1	Richtung OEZ Haltestelle Georg-Brauchle-Ring
U 3	Richtung Moosach Haltestelle Moosacher St. Martins Platz
Tram 20	Richtung Moosach Haltestelle Wintrichring

Münchner Informationszentrum für Männer e.V.

Feldmochinger Str. 6 · 80992 München
Tel 089/543 95 56 · Fax 089/543 96 62
info@maennerzentrum.de

Commerzbank · BIC COBADEFFXXX
IBAN DE83 7004 0041 0383 0098 00



Münchner Informationszentrum für Männer e.V.

- DER VEREIN
- DIE BERATUNG
- DIE SELBSTERFAHRUNG